

2月 ぽんぽん

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団
<https://www.saicity-j.or.jp/>
 大崎むつみの里 第1事業所 生活介護事業
 〒336-0974 さいたま市緑区大字大崎 37-1
 電話 048-878-3722(2F) サイのタマちゃん



発行 令和8年2月1日 第5号

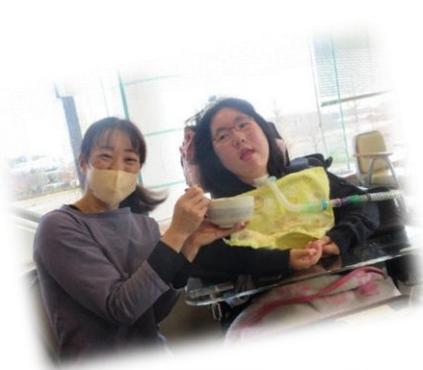
暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。ぽんぽんでは、昨年11月、12月は市街地

外出活動でシエスタや浦和美園イオンでの食事を楽しみました。1月には書道やボーリング、ゲートボー

ル大会など、冬のこの季節だからこそ室内で楽しめることを見つけながら過ごしています。

2月も感染症予防に気を配りながら元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。

市街地外出・午後の活動



- | | | | | | | |
|---------|-----|--------|------|-------|--------|--------|
| 【2月の予定】 | ・書道 | 19日(木) | ・七宝焼 | 3日(火) | ・ヘアカット | 24日(火) |
| 【3月の予定】 | ・書道 | 10日(火) | ・七宝焼 | 6日(金) | ・ヘアカット | 24日(火) |



かがやき 2月号

発行 令和8年2月1日 359号



社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団
https://www.saicity-j.or.jp/
大崎むつみの里 第1事業所 生活介護事業
〒336-0974 さいたま市緑区大字大崎 37-1
電話 048-878-3724(4F)



だい かいがいしゅつかつどう 第2回外出活動

さむ ひ つづ しょくじ
まだまだ寒い日は続きます。食事や
すいみん てあら かぜ ひ
睡眠、うがい手洗いをして、風邪を引か
ないようき き つ
ないように気を付けましょう。

がつ がつ がいしゅつかつどう おこな い ばしょ てつどうはくぶつかん
12月から1月にかけて、外出活動を行いました。行った場所は、鉄道博物館、さい
すいぞくかん
たま水族館、スポッチャです！それぞれ皆さん好きな場所を選び、活動に参加しまし
た。鉄道博物館は、めすら れっしゃ てんじ けんがく
珍しい列車の展示を見学し、さいたま水族館でも、かわ こしょう す
水生生物をたくさん見ることができました。スポッチャではあまた たの
み 体を動かしました♪



かがやきトピック

かい しょくいん りようしゃぜんいんさんか たの かい ちかちか
4階の職員・利用者全員参加の、お楽しみ会が近々
かいさい ため かく
開催される為、各グループでそれぞれお楽しみ会に
む 向け、だ もの れんしゅう
出し物の練習をしました。だ もの ないよう
出し物の内容は、
ダンスや楽器の演奏等さまざま…練習もみんなで
たの がんば
楽しく頑張りました！

がつ よてい 2月の予定

- ・3日(火) せつぶんぎょうじ
節分行事
- ・9日(月) あさみ
浅見さんコンサート
- ・24日(火) へアカット
- ・だい かいがいしゅつかつどう
第3回外出活動(コクーンシティ)

